

INSPIRATION

TIPS

1

UPPSÖK
EN COACH

FÅ RÅD AV EN PROFFS
En jobbcoach hjälper dig att bland annat bygga bra relation till länets företagare.
FOTO: ISTOCKPHOTO



Elisabeth Bjufors
Karriärcoach.

FOTO: MATS LUNDQVIST

CHEFSHÄNDELNING

Vässa ditt ledarskap

Elisabeth Bjufors, certifierad karriärcoach med tio års erfarenhet av chefshandledning, hjälper chefer på olika nivåer att vässa sitt ledarskap.

- Man anlitar en coach för att lära sig att utnyttja hela sin förmåga, och för att hitta strategier för att lösa problem och nå sitt mål, berättar hon.

Oftast är det företaget som chefen i fråga arbetar på som bekostar samtalen och av den anledningen brukar Elisabeth Bjufors inledningsvis ta reda på vilket mål företaget har med coachandet. Samtidigt är hon noga med att poängtera att hennes jobb först och främst är att stödja den hon coachar: det viktigaste är att komma fram till vad det är den personen vill.

- Första gången vi träffas försöker jag bygga en bra relation till min klient. Den som blir coachad måste känna tillit för den som coachar, annars fungerar det inte. Steg nummer två är att gemensamt komma fram till ett mål, samt vilka strategier som är lämpliga att använda sig av för att nå det målet. Jag delar med mig av min erfarenhet som coach och som före detta chef och ställer raka och provocerande frågor som tvingar klienten till eftertanke. Under samtalsgången stämmer jag hela tiden av om vi är på rätt spår genom att fråga om det vi diskuterar är relevant för det övergripande målet. Varje nytt samtal inleder jag sedan med att fråga klienten vad denne vill prata om och vad han eller hon hoppas ta med sig när timmen är slut.

Elisabeth Bjufors uppmanar företag och privatpersoner att välja coach med omsorg. Fråga efter referenser och se till att coachen är ansluten till någon form av kvalitetsgranskning. Om man anlitar en coach som är ansluten till International Coach Federation, ICF kan man vända sig till ett etiskt råd om man skulle vara missnöjd.

JENS ANDERSSON

redaktioner@mediaplanet.com

Jobbcoachning – en ny väg tillbaka till arbetslivet

Fråga: Vad har jag för fördel av att träffa en jobbcoach?

Svar: En jobbcoach kommer att vara ditt stöd för att du ska nå ditt mål.

SÅ LYCKAS VI

TRELLEBORG

Ett drygt år har gått sedan Arbetsförmedlingens satsning på jobbcoacher lanserades, och mycket talar för att det kan ha varit ett lyckodrag. Enligt en nyligen publicerad undersökning från IEAU, Institutet för arbetsmarknadspolitisk utvärdering ger extra mycket hjälp på Arbetsförmedlingen fler arbetslösa jobb och dessutom högre inkomst. Det är inget som förvånar Katarina Nelander, jobbcoach på Arbetsförmedlingen i Trelleborg.

- Trycket på arbetsförmedlarna ute i landet är oerhört stort och de har svårt att hinna med. Vi jobbcoacher hjälper till att avlasta dem, samtidigt som vi har möjlighet att ge den arbetssökande mer tid och uppmärksamhet.

Sätt upp mål

Jobbcoacherna ska fungera som ett bollplank till den arbetssökande, samt dela med sig av erfarenheter och kunskaper om hur man söker arbete på ett aktivt och medvetet sätt.

- Vi tar reda på vilken typ av arbeten som den sökande är intresserad av, det vill säga vad som är målet. Sedan utarbetar vi en plan



"Det gäller att ligga på då jobben inte kommer automatiskt".

Katarina Nelander
Jobbcoach, Arbetsförmedlingen, Trelleborg.
FOTO: HELENA ANDERSSON

för vad som krävs för att nå det målet. Det kan handla om att lära sig att skriva ansökningsbrev eller hur man bör agera under en anställningsintervju.

Viktigt att nätverka

Jobbcoacherna lägger också ner mycket tid på att bygga upp en bra

relation till länets företagare.

- 50 procent av mitt arbete går åt till individen som jag coachar och 50 procent går åt till att träffa och prata med olika arbetsgivare, säger Katarina Nelander.

Det kontaktnät hon bygger upp delar hon sedan med sig av till sin klient, även om hon alltid försöker

TIPS FRÅN COACHEN

Marknadsför dig själv

1 Att vara arbetssökande är att vara egen företagare och produkten du säljer är din arbetskraft. Att informera arbetsgivaren om varför du söker jobbet och vad du kan tillföra är a och o. Alltför många förväntar sig att arbetsgivaren förstår det ändå.

Hög aktivitet

2 Om ditt arbetssökande ska ge resultat måste du vara aktiv - att söka jobb är i sig ett heltidsjobb. Att schemalägga sin "arbetsdag" kan hjälpa.

Berätta att du är arbetslös

3 Prata med dina vänner, med dina grannar och med dina barns vänner och grannar. Ligg inte lågt med att du söker jobb, utan berätta det för så många som möjligt. Ju fler som vet att du är arbetssökande desto bättre.

Jobben kommer inte automatiskt

4 Arbetsgivare vill inte ha oengagerade arbetssökande, sök därför samma jobb många gånger och inte bara jobb som är utannonserade. Det visar att du är driven.

att peppa honom eller henne att själv ta kontakt.

Att det gäller att ligga på och att jobben inte kommer automatiskt, är något som Katarina Nelander återkommer till gång på gång. Arbetsgivare vill inte ha oengagerade arbetssökande, säger hon och berättar om en butiksägare hon känner som aldrig tar in någon som bara sökt jobbet en gång.

Praktik ger erfarenhet

Praktikplatser kan ofta leda till jobb, även om chanserna kan verka små på förhand. Enligt Katarina Nelander är det vanligt att arbetsgivaren meddelar på förhand att det finns något utrymme för att anställa, men om bara praktikanten är driven och duktig brukar de kunna ändra sig. Katarina Nelander har sett det hända flera gånger och minns särskilt ett tillfälle.

- Jag coachade en äldre dam som nästan hade gett upp hoppet om att få tag i ett nytt jobb. Till sist blev hon erbjuden en praktikplats, och även om arbetsgivaren var tydlig med att de inte hade några avsikter att anställa någon ny så var hon jätteglad. Min klient trivdes jättebra och när praktikperioden var slut visade det sig att arbetsgivaren också var supernöjd.

JENS ANDERSSON

redaktioner@mediaplanet.com